

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Подготовила

Воспитатель МАДОУ Детский сад № 12 Молчанова В.В.



Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей, особенно детей оставленных без внимания и присмотра взрослых.

Причиной травматизма и гибели детей на водных объектах, покрытых тонким ненадёжным слоем льда, являются игры, катания на лыжах и коньках, а так же просто скольжение по тонкому льду.





Осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен.

Скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Как правило, водоёмы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищённых от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоёме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъёмностью.



Правила поведения на льду.



Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).



Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.





Замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их сбросить.

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на
помощь!



НА ЛЬДУ

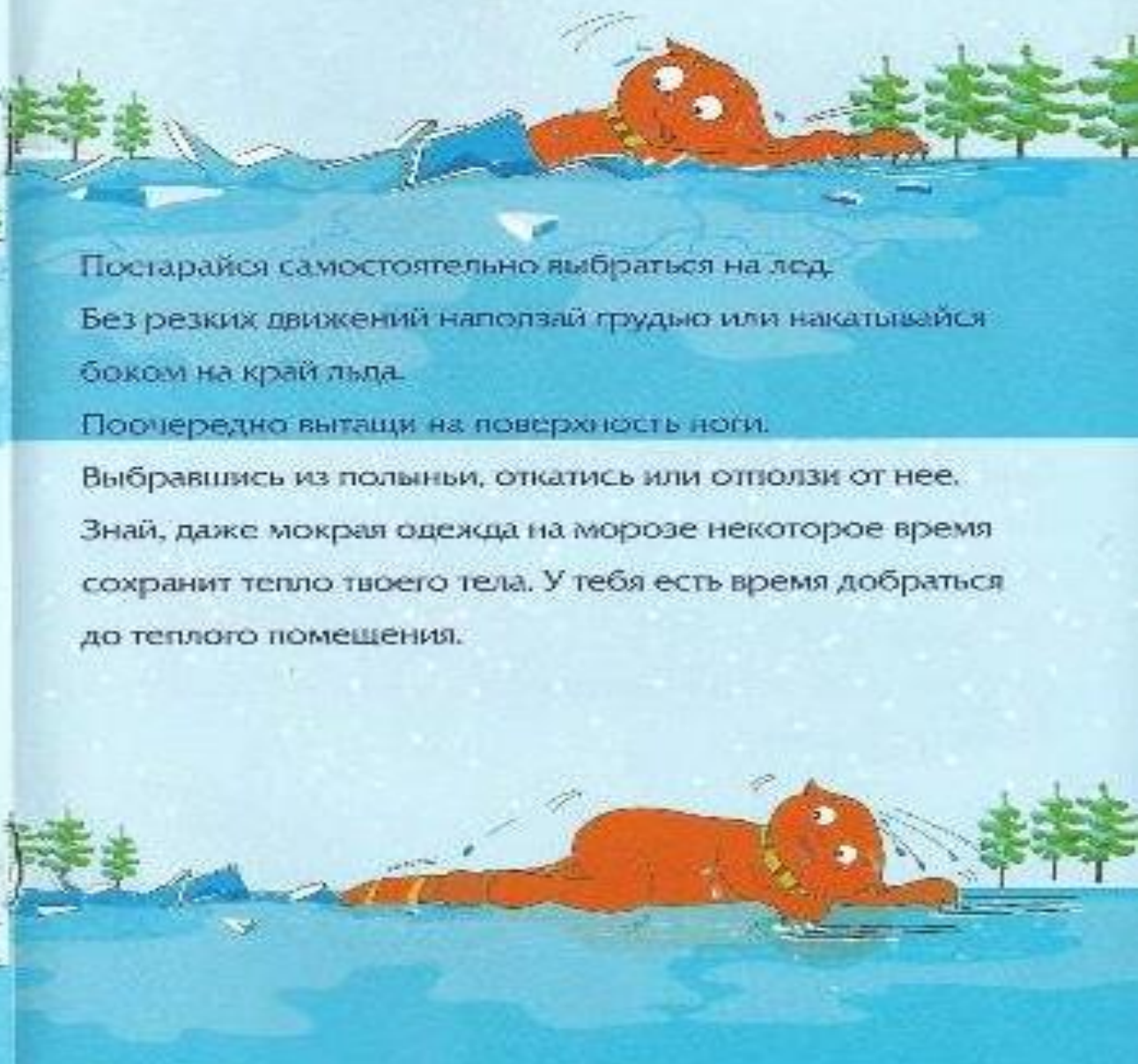
Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся
боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатысь или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться
до теплого помещения.



ЕСЛИ ТЫ
ПРОВАЛИЛСЯ
ПОД ЛЁД!



**ПОМОГИТЕ!
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**

01,101,112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

Первый лёд опасен!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ!

«МОСОБЛПОЖСПАС»



Это надо знать.

Время безопасного пребывания человека в воде

- * при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов;
- * при температуре воды $5-15^{\circ}\text{C}$ – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- * температура воды $2-3^{\circ}\text{C}$ оказывается смертельной для человека через 10-15 мин.;
- * при температуре воды минус 2°C – крайне опасно для жизни человека.

Таким образом, вы должны помнить:

Выходить на водоёмы можно только в сопровождении взрослых.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.



Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!

**БУДЬТЕ
ПРЕДЕЛЬНО
ОСТОРОЖНЫ!**

