



Утверждаю  
заведующий МАДОУ д/с №12  
города Тюмени  
С.Н. Кравчук  
«30»/05 2019г.

## Режим дня в МАДОУ д/с №12 города Тюмени

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, общение с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.11	8.07-8.17	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.11-8.41	8.17-8.47	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям.	8.35 -9.00	8.35 -9.00	8.41-9.00	8.47-9.00	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв) на свежем воздухе	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10-11.45	10.10-12.00	10.10-12.06	10.40-12.12	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.06-12.36	12.12-12.42	12.20-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.36-15.00	12.42-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Организация игровой деятельности. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00