

15 самых безопасных и полезных растений для детской комнаты

Обустривая комнату для ребенка, нужно позаботиться о красоте, удобстве и безопасности. Но также стоит выделить место и для растений. Они создадут микроклимат, наполняя атмосферу ощущением спокойствия, обилием кислорода и нежными ароматами.

Сансевиерия



Растение с красивыми декоративными листьями неприхотливо в уходе и быстро разрастается, очищая воздух в детской и наполняя его кислородом. Единственный нюанс – нужно как можно чаще протирать листики мягкой влажной тканью.

Лимон



Благодаря листьям, которые активно выделяют в воздух эфирные масла, лимонное деревце наполняет детскую свежестью, чистотой и легкостью, а также уничтожает болезнетворных микробов. Более того, ненавязчивый спокойный аромат позволяет малышам поскорее уснуть и обеспечивает им полноценный и здоровый отдых.

Каланхоэ



Различные виды каланхоэ – это аптечка на подоконнике, которая обладает антибактериальными свойствами. Растения неприхотливы в уходе, не имеет сильного запаха и оригинально смотрится в интерьере. Подобрав несколько разных сортов и поместив их в одном горшке или кашпо, можно сделать вместе с ребенком мини-сад.

Хлорофитум



Растение с яркими раскидистыми листьями – санитар воздуха. Подобно губке, он впитывает в себя все вредные примеси и пыль, наполняя помещение чистейшим кислородом. При этом цветок непритязателен: прекрасно будет чувствовать себя в любом месте и не погибнет без своевременного полива.

Сенполия



Нежные цветы фиалок станут украшением детской комнаты. Растение неприхотливо, благодаря чему ребенок сможет сам за ним ухаживать. Разнообразие оттенков позволит выбрать подходящие тона, привнося в детскую особое настроение. Также считается, что присутствие фиалок в помещении укрепляет иммунитет, наполняет дом гармонией и помогает сглаживать конфликты.

Кипарисовик



Миниатюрная «елочка» наверняка придется по душе не только детям, но и взрослым. Это растение притягивает на себя всю пыль, витающую в воздухе. Более того, оно выделяет фитонциды, тем самым уничтожая в помещении патогенную микрофлору. Необходимо регулярно ополаскивать его под душем.

Бегония



Бегония в детской играет роль фильтра, который очищает воздух от пыли и бактерий, благоприятно воздействуя на дыхательные пути. Лучше всего разметить растение на светлом подоконнике и не забывать о регулярном поливе.

Декабрист



Это комнатное растение обладает исключительно декоративной функцией. Начиная цвести в канун новогодних праздников, оно образует на подоконнике яркий «островок» лета среди зимы. Оно не ядовито и безопасно как для детей, так и для домашних питомцев.

Традесканция



Свисающие вниз побеги традесканции красиво смотрятся на шкафах, стеллажах и полках. Она не требует особого ухода и прекрасно чувствует себя в любом уголке комнаты. Народная медицина утверждает, что свежесорванный лист растения останавливает кровь, снимает отек и обеззараживает.

Гибискус



Помимо того, что великолепные цветки гибискуса становятся украшением комнаты, это растение еще и выделяет в воздух фитонциды, очищая его от токсинов, вирусов и бактерий. Более того, гибискус обеспечивает комфортные условия и другим растениям. Для детской лучше выбирать молоденькие небольшие растения, поскольку взрослые могут достигать в высоту до двух метров.

Пеперомия



Этот цветок очищает воздух от болезнетворных микроорганизмов. Его рекомендуется иметь в домах, где дети часто простужаются. Пеперомия неприхотлива, хорошо растет даже в тени и часто радуется своими цветами.

Спатифиллум



В народе это растение называют цветком счастья, а потому оно необходимо в детской комнате для создания соответствующей атмосферы. Более того, Спатифиллум очищает и увлажняет воздух в помещении, что особенно актуально для здоровья ребенка.

Диффенбахия



Вечнозеленое растение с раскидистыми листьями поможет создать в детской комнате радостную и веселую атмосферу. Кроме того, диффенбахия приносит пользу, очищая воздух от токсинов: формальдегида, бензола, ксилена. Это актуально для жителей районов вблизи промышленных объектов и оживленных автотрасс. Нужно помнить о том, что сок растения является ядовитым, а потому размещать его нужно так, чтобы малыши не имели к нему свободного доступа.

Шефлера



Идеальный вариант для семей, где есть курильщики. Оно не только очищает воздух, но и нейтрализует вредное воздействие веществ, выделяющихся из сигаретного дыма. Размещать кашпо с шефлерой лучше на подоконнике, постоянно следя за тем, чтобы почва была увлажнена.

Герань



Если в детской комнате стоит горшок с геранью, в ней никогда не будет ни мух, ни комаров, ни других насекомых. Также это растение обладает антисептическими свойствами, очищая воздух и устраняя болезнетворные бактерии. Оно непривередливо и легко приспосабливается к любым условиям. Единственный нюанс – резкий запах, который источают листья, если к ним прикоснуться.

Выбирая растения для детской комнаты, стоит ограничиться несколькими различными видами. При этом желательно отдавать предпочтение вариантам, не требующим сложного ухода, но обладающим полезными свойствами.